



Académie de Dijon

Recensement des services de soutien pour les étudiants

Màj 31/03/20 - www.soutien-etudiant.info

<p>Centre de prévention et de santé universitaire de l'université de Bourgogne</p> <p>Tous les étudiants de l'université de Bourgogne</p> <p>Français, anglais</p>	<p>Offrent un accompagnement téléphonique par un psychologue du service pour les étudiants déjà pris en charge et de nouveaux étudiants.</p>	<p>03-80-39-51-53</p> <p>medecine-preventive@u-bourgogne.fr</p>
<p>AREA</p> <p>Tous les étudiants</p>	<p>Cellule COVID-10 AREA/APU: une permanence téléphonique est mise en place pour tous les étudiants et une offre de soutien psychologique est adressée aux étudiants en santé et du champ social. Un soutien téléphonique est proposé aux professionnels en relation avec les étudiants.</p> <p>Pour joindre un professionnel, psychiatre et/ou psychologue, il faut les appeler, ils sont disponibles tous les jours.</p>	<p>0380452307</p>
<p>Cellule d'écoute en Côte d'Or</p> <p>Tous les habitants du département de Côte d'Or</p>	<p>Ouverts du lundi au vendredi de 8h à 18h avec des psychologues volontaires.</p>	<p>03 80 42 48 05</p>
<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public</p>	<p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>

	<p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	
<p>Sylvain Gatier, psychologue au CRIAVS</p> <p>Pour tout public</p>	<p>Programme gratuit de vidéos quotidiennes permettant de gérer son stress, prendre soin de soi et donc de ses proches et de disposer quotidiennement d'outils d'auto-apaisement. S'inscrire sur le site.</p>	<p>https://relax-et-vous.learnbox.com/programme-confinement/</p>
<p>Cogito'z</p> <p>Pour tout public</p>	<p>Cabinet de psychologues privé met actuellement en place:</p> <ul style="list-style-type: none"> • une hotline psychologique gratuite pour tous. • un rendez-vous quotidien en direct sur Facebook, sur la page de Cogito'Z, avec Jeanne Siaud-Facchin pour partager de 14 heures30 à 15 heures 30. • une séance de méditation de Pleine Conscience tous les soirs à 18 heures 30, en direct, avec Jeanne Siaud-Facchin sur la page Facebook de Jeanne Siaud-Facchin (page publique) • Vous pouvez les joindre aussi par mail, en précisant, Covid19, dans l'objet de votre mail. 	<p>0 805 822 810</p> <p>cogitoz@cogitoz.com</p>
<p>Terra Psy</p> <p>Pour tout public</p>	<p>Ouverture d'une plateforme psychologique gratuite pour cette crise (numéro vert). Les psychologues travaillent à distance. Ils sont</p>	<p>0 805 383 922</p>

Français, anglais, arabe	disponibles de 9h00 à 12h30, et de 13h30 à 17h00 du lundi au vendredi.	
LMDE - Intermutuelle assistance Pour tous les étudiants adhérents de la LMDE	Un numéro d'écoute accessible 24h/24 et 7j/7 pour ses adhérent-es. Le service est gratuit et confidentiel avec possibilité de réorientation vers des psychologues.	0801803100
Psychologues solidaires Pour les soignants, donc y compris les internes	Des psychologues proposent des téléconsultations gratuites pour tous les soignants en ressentant le besoin sur l'ensemble du territoire français et pendant toute la durée de la crise sanitaire. Les consultations gratuites sont possibles par visio (Skype, Whatsapp, Hangout, Doctolib...), téléphone, mail.	Il faut effectuer sa demande de soutien sur le site: https://psychologues-solidaires.fr/demande-de-soutien
ANEPF Étudiants en pharmacie	Les étudiants (tous, mais surtout les étudiants en pharmacie) peuvent les contacter pour discuter de leurs soucis, de leur stress et des questions pratiques concernant les stages et le soutien qu'ils peuvent offrir pendant cette période - ce ne sont pas des professionnels, mais d'autres étudiants membres de l'association qui y répondent. Ils peuvent aussi orienter si besoin vers la cellule psychologique au sein de la FAGE.	06 89 26 54 02 contact@anepf.org

CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour retrouver votre CMP de rattachement, [cliquez ce lien](#).